

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Raket Bulutangkis	10
2. Shuttle kok	11
3. Lapangan Bulutangkis.....	12
4. Net Bulutangkis.....	13
5. Bentuk Latihan <i>Zig Zag Run</i>	20
6. Bentuk Latihan <i>Hexagon Drill</i>	22
7. Alur Pelaksanaan Kegiatan Siklus I dan II	28
8.1 Perbandingan Hasil <i>Pre-Test</i>	37
8.2. Perbandingan hasil <i>Post – Test</i>	41

THE
Character Building
UNIVERSITY