

## DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Data Tes <i>Goal Shooting</i> .....	7
2. Data Tes Pendahuluan <i>Power Otot Lengan</i> .....	8
3. Norma Kemampuan <i>Power Otot Lengan</i> .....	8
4. Bentuk Desain Penelitian .....	27
5. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Terhadap <i>Power Otot Lengan</i> .....	33
6. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Terhadap Melakukan <i>Goal Shooting</i> .....	34
7. Uji Normalitas .....	36
8. Uji Homogenitas .....	38
9. Perhitungan Analisis Data.....	72
10. Program Latihan.....	78

UNIMED  
THE  
Character Building  
UNIVERSITY