

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *HORIZONTAL SWING* DENGAN
LATIHAN *LATERAL RAISE* TERHADAP PENINGKATAN *POWER*
OTOT LENGAN DAN PADA *GOAL SHOOTING* ATLET
SHIB BINAAN UNIMEDHOCKEY CLUB
TAHUN 2012**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Diskripsi**

**Armaini Chan
Nim : 071266220115**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**