

ABSTRAK

MUHAMMAD HARRY PRATAMA, NIM : 071266210029. “Upaya Peningkatan Hasil *Dribbling* Dengan Metode Latihan *Straight-Line Trajectory* Pada Atlet Usia 16-17 Tahun SSB Patriot Medan Tahun 2012”.

(Pembimbing Skripsi : Basyaruddin Daulay)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil latihan *dribbling* melalui latihan *straight-line trajectory* pada atlet usia 16-17 tahun SSB Patriot Medan tahun 2012. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet usia 16-17 tahun SSB Patriot Medan berjumlah sebanyak 22 orang yang akan diberikan tindakan bentuk latihan berupa latihan *dribbling* melalui latihan *straight-line trajectory*.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah hasil tes hasil latihan *dribbling* dan lembar observasi teknik *dribbling*.

Teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi data dan paparan data. Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasilnya : dari hasil data *pre-test* diperoleh 22 atlet (100%) yang mendapat nilai dibawah nilai ketuntasan latihan yang dipatok peneliti pada kategori Cukup (C) yaitu pada angka 53-60, dengan perincian atlet kategori Sedang (S) 16 atlet atau 72,72% yaitu pada angka 46-52, dan untuk kategori Kurang (K) 6 atlet atau 27,27% yaitu pada angka 37-45. Dari hasil latihan di siklus I diperoleh 22 atlet (100%) yang telah mencapai nilai ketuntasan latihan. Dengan nilai rata-rata hasil latihan atlet adalah 100%.

Berdasarkan pada proses latihan atlet di siklus I, dari 22 atlet terdapat 19 atlet (86,36%) yang telah mencapai target latihan, sedangkan 3 atlet (13,63%) belum mencapai target. Dengan nilai rata-rata 86,36%.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata yang signifikan dari hasil latihan atlet antara *pre-test* ke siklus I. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan latihan *straight-line trajectory* dapat meningkatkan hasil latihan *dribbling* bola pada atlet usia 16-17 tahun SSB Patriot Medan Tahun 2012.