

ABSTRAK

ZULFIKAR MUDA SIREGAR. NIM : 081266210072. Pengembangan Pembelajaran Gulat Teknik Bantingan Dengan Media VCD Untuk Atlet Gulat Gaya Greco Romawi Tim Gulat Unggulan Pengcab PGSI Medan Tahun 2012.

(Pembimbing : M. NUSTAN HSB)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012)

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya pembinaan olahraga dalam mengaplikasikan IPTEK dalam kegiatan latihan, khususnya pada Latihan Pembelajaran Gulat Teknik Bantingan. Masih banyak para atlet gulat yang terkadang belum benar dan sempurna dalam melakukan teknik bantingan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengembangan pembelajaran gulat teknik bantingan melalui media VCD untuk atlet Gulat Gaya Greco Romawi Tim Gulat Unggulan Pengcab PGSI Medan Tahun 2012 .

Penelitian ini dilaksanakan di klub Gulat PAB Medan Estate Jl. Mesjid No. 1 Medan Estate. Penelitian ini menggunakan penelitian pengembangan melalui media VCD. Sasaran dalam penelitian ini adalah para atlet gulat yang ingin mengetahui dan memperdalam tentang teknik bantingan gulat. Adapun prosedur penelitian ini adalah : 1) ide. 2) VCD dan Naskah. 3) Evaluasi. 4) Revisi. 5) Produksi Prototipe. 6) Uji coba prototipe. 7) Revisi. 8) Reproduksi. Dan penelitian ini dilakukan 8 kali pertemuan. Teknik pengumpulan data berupa angket atlet dan pelatih.

Berdasarkan hasil penelitian pada uji coba kelompok kecil diperoleh data dari 8 orang atlet, yang memperoleh nilai $\geq 70\%$ (sangat baik) sebanyak 3 orang atlet, sedangkan yang memperoleh nilai 60-69% (Baik) sebanyak 5 orang atlet, hal ini menyatakan bahwa pada uji coba kelompok kecil kedelapan orang atlet tersebut dinyatakan lulus. Sedangkan hasil penelitian pada uji coba kelompok besar (Lapangan) diperoleh data dari 20 orang atlet, yang memperoleh nilai $\geq 70\%$ (sangat baik) sebanyak 10 orang atlet, sedangkan yang memperoleh nilai 60-69% (Baik) sebanyak 10 orang atlet , hal ini menyatakan bahwa pada uji coba kelompok besar, kedua puluh orang atlet tersebut dinyatakan lulus.

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Melalui Media VCD Terdapat Perkembangan Pembelajaran Teknik Bantingan Untuk Gulat Gaya Greco Romawi Tim Gulat Unggulan Pengcab PGSI Medan Tahun 2012.