

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : era pustaka utama.
- Arikinto, Suharsimi (1988). *Metode Penelitian*, bandung, ghalia Indonesia
- Becitelstahl, Dieter (2007) *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung, Pioner Jaya
- Bompa, Tudoro, (1994). *Power Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. Oakville_New York- London. Mosuic press
- Harsono (2000). *Coaching Dan Aspek-Aspek Dalam Coaching*. Bandung : tambak kusuma
- H.Harsuki, Ma (2003). *Tes Dan Pengukuran*. Jakarta
- Ngatiyono (2008). *Pendidikan jasmani dan kesehatan I*. Solo:PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Nurhasan (2001). *Tes Dan Pengukuran*. Jakarta. Depdikbud dikjen dikti
- Radcliffe, J.C dan Farentinos, R.C (1985). *Pliometric : Explosive Power Training*. Champaign. Illionis : Human Kinetics Pubhisher.
- Sajoto, M (1998). *Peningkatan Dan Peningkatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta, Depertamen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana (2005). *Metode Statistik*. Bandung : tarsito
- Bachtiar, dkk (2001). *Permainan besar II bola voli dan bola tangan*. Jakarta : universitas terbuka