

DAFTAR ISI

Hal

ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat Senam	7
2. Hakikat Handstand	8
3. Hakikat Latihan	11
4. Hakikat Latihan Handstand ke dinding.....	13
5. Hakikat Latihan Handstand Dipegang Teman	14
B. Kerangka Berpikir	16
C. Hipotesis	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel	18
C. Metode Penelitian	19
D. Desain Penelitian	19
E. Instrumen Penelitian	19
F. Tehnik Analisis Data.....	20

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Deskripsi Data Penelitian	23
B. Pengujian Persyaratan Analisis	24
1. Uji Normalitas Data.....	24
2. Uji Homogenitas.....	25
C. Pengujian Hipotesis	25
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN-LAMPIRAN	31