

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

1. Handstand.....	9
2. Gerakan Handstand .....	10
3. Handstand Ke Dinding .....	14
4. Latihan Handstand Dipegang Teman .....	37
5. Peneliti Memberikan Pengarahan Kepada Pesenam Didampingi Pelatih.....	37
6. Pre test Handstand Individu Yang Didampingi Oleh Pelatih.....	37
7. Pre test Handstand Individu Yang Didampingi Oleh Pelatih.....	38
8. Pesenam Melakukan Pemanasan Sebelum Masuk Ke Inti.....	38
9. Pesenam Melakukan Latihan Handstand Kedinding.....	39
10. Pesenam Melakukan Latihan Handstand Dipegang Teman.....	40
11. Pesenam melakukan gerakan handstand perindividu.....	41
12. Pesenam foto bersama peneliti dan pelatih.....	42
13. Peneliti dan Pelatih foto bersama.....	42