

DAFTAR PUSTAKA

- Baran, Eddie. (2009). **Bodyweight Exercise for Man and Woman**.
www.EddieBaran.com
- C. Loken, and J. Willaughby. (1986). **Petunjuk Lengkap Gymnastic. Membahas Program Latihan dan Teknik**. DAHARA PRIZE. Jakarta
- DISPORA. (2004). **Petunjuk Olahraga Senam**. Jakarta.
- Federation Internationale de Gymnastic (FIG) : **Code of Points**. FIG. 1994.
- Harrel, Roger .(2012). **Parallette Training - volume 2 - The Press To Handstand**. www.RogerHarrel.com
- Harsono. (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi dalam Coaching**. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.
- Harsuki. (2003). **Perkembangan Olahraga Terkini, Kajian Para Pakar**. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Hidayat, Imam. (1980). **Senam Lantai 1b. Buku Guru**. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- [Http://zahris.blogspot.com/2012/03/handstand.html](http://zahris.blogspot.com/2012/03/handstand.html)
- [Http://rosy46nelli.wordpress.com/2009/12/18/gerakan-headstand-handstand/](http://rosy46nelli.wordpress.com/2009/12/18/gerakan-headstand-handstand/)
- [Http://fpok.upi.edu/lebih_banyak_latihan_teknik.htm](http://fpok.upi.edu/lebih_banyak_latihan_teknik.htm)
- Mahendra. (2000). **Senam**. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Rahmawati .(2010). <http://rahmawati-penjasorkes.blogspot.com/2010/11/gerakan-handstand-senam-lantai.html>
- Sajoto, M. (1988). **Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga**. Depdikbud Dirjen Dikti PPTK. Jakarta.
- Sholeh, Mahmudi. (1992). **Olahraga Pilihan Senam**. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana. (1992). **Metode Statistika**. Bandung : Tarsito.