DAFTAR TABEL

Lampiran **Hal**

1. Data Sampel Power Otot Tungkai 4
2. Norma Test Vertical Jump 5
3. Data Jump Shoot 6
4. Norma Jump Shoot 6
5. Daftar Nama Siswa Ekstrakurikuler Yang Dibina 28
6. Daftar Nama Sampel Ekstrakurikuler..... 29
7. Bentuk Disain Penelitian 30
8. Pembagian Matching By Pairing 31
9. Norma Test Vertical Jump..... 33
10. Norma Jump Shoot 35
11. Hasil Pre Test dan Post Test Latihan Rim Jump Dengan Latihan Offensive Tip Terhadap Power Otot Tungkai 38
12. Hasil Pre Test dan Post Test Latihan Rim Jump Dengan Latihan Offensive Tip Terhadap Hasil Jump Shoot 38
13. Hasil Pre Test dan Post Test Latihan Rim Jump Dengan Latihan Offensive Tip Terhadap Power Otot Tungkai 57
14. Hasil Pre Test dan Post Test Latihan Rim Jump Dengan Latihan Offensive Tip Terhadap Hasil Jump Shoot 57
15. Data Mentah Hasil Pre-Test Power Otot Tungkai Pada Siswa Putera SMA Sutomo 1 Medan Tahun Ajaran 2011/2012 58
16. Data Mentah Hasil Pre Test Jump – Shoot Kelompok Latihan Rim Jumps dan Latihan Offensive Tip 58
17. Perhitungan Pre-Test T-score 60
18. Hasil Rangking Matching Pairing 61
19. Tabel Hasil Pembagian Kelompok (Matching Pairing) 61
20. Data Mentah Hasil Post-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Rim Jump 62

21. Data Mentah Hasil Post-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Offensive Tip 62

22. Data Mentah Hasil Post-Test Hasil Jump Shoot Kelompok Latihan Rim Jump..... 62

23. Data Mentah Hasil Post-Test Hasil Jump Shoot Kelompok Latihan Offensive Tip..... 63

24. Rata-rata dan Simpangan Baku Pre-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Rim Jump 64

25. Rata-rata dan Simpangan Baku Post-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Rim Jump 64

26. Rata-rata dan Simpangan Baku Pre-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Offensive Tip 65

27. Rata-rata dan Simpangan Baku Pre-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Offensive Tip 65

28. Rata-rata dan Simpangan Baku Data Pre-Test Hasil Jump Shoot Kelompok Latihan Rim Jump 66

29. Rata-rata dan Simpangan Baku Data Post-Test Hasil Jump Shoot Kelompok Latihan Rim Jump 67

30. Rata-rata dan Simpangan Baku Data Pre-Test Hasil Jump Shoot Kelompok Latihan Offensive Tip 67

31. Rata-rata dan Simpangan Baku Data Post-Test Hasil Jump Shoot Kelompok Latihan Offensive Tip 68

32. Uji Normalitas Data Pre-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Rim Jump..... 69

33. Uji Normalitas Data Post-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Rim Jump..... 69

34. Uji Normalitas Data Pre-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Offensive Tip 70

35. Uji Normalitas Data Post-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Offensive Tip 70

36. Uji Normalitas Data Pre-Tes Jump-Shoot Kelompok Latihan Rim Jum..... 71

37. Uji Normalitas Data Post-Tes Jump-Shoot Kelompok Latihan Rim 71

38. Uji Normalitas Data Pre-Tes Jump-Shoot Kelompok Latihan Offensive Tip..... 72

39. Uji Normalitas Data Post-Tes Jump-Shoot Kelompok Latihan Offensive Tip 72

40. Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung dari Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Rimp Jump..... 75

41. Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung dari Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Power Otot Tungkai Kelompok Latihan Offensive Tip 76

42. Perhitungan Uji - t Data Hasil Post-Test Power Otot Tungkai Antara Kelompok Latihan Rim Jump Dengan Latihan Offensive Tip 77

43. Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung dari Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Jump Shoot Kelompok Latihan Rimp Jump 79

44. Perhitungan Rata-Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung dari Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Jump Shoot Kelompok Latihan Offensive Tip 80

45. Perhitungan Uji - t Data Hasil Post-Test Jump Shoot Antara Kelompok Latihan Rim Jump Dengan Latihan Offensive Tip 82