DAFTAR GAMBAR

Gambar **Hal**

1. Jump shoot 16
2. Penambahan Latihan Secara Bertahap 20
3. Rim Jumps 22
4. Offensive Tip 23
5. Vertical Jump 32
6. Jalur tembakan Jump shoot..... 31
7. Peneliti Bersama Pelatih, Asisten Pelatih dan Sampel 84
8. Peneliti Bersama Pelatih dan Asisten Pelatih 84
9. Peneliti Memberikan Pemanasan..... 85
10. Peneliti Memberikan Arahan Kepada Sampel..... 85
11. Sampel Melakukan Latihan Rim Jump..... 86
12. Sampel Melakukan Latihan Offensive Tip..... 86
13. Tes Power Otot Tungkai..... 87
14. Tes Jump Shoot 87