PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DUMBELL HORIZONTAL SWING* DENGAN LATIHAN *DUMBELL SIDE LATERAL RAISE* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT LENGAN DAN HASIL *BACKHAND DRIVE* PADA SISWA PUTRA JUNIOR SEKOLAH TENIS UNIVERSITAS SUMATERA UTARA TAHUN 2012

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh :

Dewi Ferhanica Sinaga
NIM. 071266210019

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012