32. Uji Normalitas Data *Post- Test* Kemampuan *Backhand Drive* kelompok Latihan *Dumbell side lateral raise* 72
33. Perhitungan Rata- Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung dari Data Hasil *Pre- Test* Dan *Post- Test Power* Otot Lengan Kelompok Latihan *Dumbbell Horizontal Swing*..... 72
34. Perhitungan Rata- Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung Dari Data Hasil *Pre- Test* Dan *Post- test Power* Otot Lengan Kelompok Latihan *Dumbbell side lateral raise*..... 77
35. Perhitungan Uji – t Data *Post- Tes*t *Power* Otot Lengan Antara Kelompok Latihan *Dumbbell Horizontal Swing* dan *Dumbbell Side Lateral Raise* 78
36. Perhitungan Rata- Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung Dari Data Hasil *Pre- Test* Dan *Post- Test* Kemampuan *Backhand Drive* Kelompok Latihan *Dumbbell Horizontal Swing* 79
37. Perhitungan Rata- Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t-hitung DariData Hasil *Pre-Test* Dan *Post- test* Kemampuan *Backhand Drive* Kelompok Latihan *Dumbbell side lateral raise* 81
38. Perhitungan Uji – T data *Post- Test* Kemampuan *Backhand Drive* Antara Kelompok Latihan *Dumbbell Horizontal Swing* dan kelompok Latihan *Dumbbell side lateral raise* 82