

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Data hasil kecepatan.....	51
2. Data <i>pre test</i> dan <i>post test</i>	58
3. Data hasil <i>pre test power</i> otot lengan.....	58
4. Data hasil <i>post test power</i> otot tungkai	62
5. Uji normalitas.....	66
6. Perhitungan homogenitas.....	69
7. Perhitungan kontribusi latihan <i>Double leg box bound</i>	72
8. Perhitungan Koefisien regresi linear X atas Y.....	80
9. Uji kelinearan regresi.....	83
10. Pengujian Hipotesis	84