

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan keolahragaan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Skripsi ini berjudul **“Kontribusi Latihan Double Leg Box Bound dan Latihan Pull – up terhadap kecepatan renang gaya dada 50 meter atlet putra umur 13 – 15 tahun Perkumpulan Renang Bina Tirta Medan Tahun 2012.”**

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu melalui kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menemukan hambatan, namun karena dukungan dari berbagai pihak dan keluarga akhirnya penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.

Dengan penuh ikhlas dan kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta staf-stafnya.
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes. selaku Dekan FIK UNIMED yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga kepada Drs. Suharjo, M.Pd. selaku

Pembantu Dekan I, Drs. M. Mesnan, M.Kes. selaku Pembantu Dekan II, Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED.

3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) FIK UNIMED sekaligus Dosen Spesialisasi Renang yang memberikan ilmu Renang selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) FIK Unimed.
4. Bapak Drs. H. Bakti Sitepu sebagai dosen Pembimbing Skripsi penulis, yang telah banyak Memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dari awal hingga selesainya skripsi ini.
5. Kepada Bapak Yudi Nopiadi, S.Pd, Drs. Usman dan Jasmanto selaku Pelatih di *Club* Renang Bina Tirta Medan. Yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di *Club* Renang Bina Tirta Medan. Serta adik-adik Atlet *Club* Renang Bina Tirta Medan.
6. Teristimewa kepada keluarga saya, Ayahanda Thamrin Tanjung dan Ibunda Sariah, S.Pd selaku orangtua yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta selalu mendoakan saya. Juga kepada Abang saya Sakban Efendi Tanjung, S.E, Andi Azhari Tanjung, S.Pd, Edi Syahrin Tanjung (Alm), dan Kakak saya Marini Sari Dewi Tanjung, S.Pd yang telah banyak membantu dan mendoakan saya hingga dapat menyelesaikan studi ini, yang selalu memberikan semangat dan dorongan kepada penulis.

7. Kepada sahabat penulis yaitu; Abdurrahman (Aman), Nasrun Efendi Rangkuti (Acun), Azwar Zuhri Tanjung, S.Pd, Sri Wahyuni, S.Pd, Ija, Alan Boy, Cein, Bg Emik, Serta Kepada rekan-rekan mahasiswa PKO stambuk 2007 dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan olahraga serta bagi para pembacanya.

Amin.

Medan, September 2012

Peneliti

ADIANSYAH TANJUNG