

daerah ke daerah lain pada saat permainan sedang berlangsung. Beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam hal menggiring bola adalah bola harus dikuasai sepenuhnya, dapat mengawasi situasi permainan pada waktu menggiring bola, setiap pemain dianjurkan untuk menggunakan stik sebagai keperluan untuk melindungi bola terhadap serangan dari lawan, pandangan tidak boleh selalu pada bola, tetapi diutamakan pengamatan situasi lapangan.

Menggiring bola bertujuan untuk mendekati jarak sasaran, melewati lawan, memperlambat tempo permainan, memindahkan daerah permainan, memancing lawan untuk mendekati bola hingga daerah penyerangan terbuka. Di samping itu, kecepatan menggiring bola sangat dibutuhkan untuk menunjang teknik tersebut. Untuk mencapai prestasi dalam kelincahan dan kecepatan terhadap hasil menggiring bola harus didukung oleh kondisi fisik yang baik, penguasaan teknik dan psikologis, dengan memiliki kondisi fisik yang baik maka seseorang akan lebih mudah mencapai prestasi yang maksimal.

Sajoto (1988:3) mengatakan bahwa salah satu faktor penentu dalam mencapai prestasi olahraga adalah: “terpenuhinya kondisi fisik, yang terdiri dari kekuatan, kecepatan, kelincahan, dan koordinasi, tenaga (*power*), daya tahan otot, daya kerja jantung dan paru-paru, kelenturan, keseimbangan, ketetapan dan kesehatan berolahraga”.

Dari hasil observasi dan wawancara yang dilakukan pada tanggal 21 September 2011, menunjukkan bahwa kemampuan *dribbling* (menggiring bola) pada atlet putri Unimed *hockey club* (UHC) masih tergolong rendah dan dalam permainan yang sebenarnya penguasaan bola masih kurang baik dan masih sangat

mudah direbut oleh lawan apabila dalam permainan maka daripada itu kemampuan dribble dalam permainan hoki UHC (*Unimed Hockey Club*) masih dapat ditingkatkan. Hal ini dapat dilihat dari hasil menggiring bola yang diperoleh dari tes pendahuluan dari atlet putri *Unimed Hockey Club*, dimana rata-rata hasil *test* menggiring bola tersebut setelah dimasukkan pada tabel skala prestasi berada pada kategori kurang. Oleh karena itu, peneliti berkeinginan untuk mengadakan suatu penelitian kepada atlet putri *Unimed Hockey Club*, agar kemampuan menggiring bola dapat lebih meningkat menjadi baik. Data *test* menggiring bola. Untuk itu peneliti ingin memberikan bantuan berupa masukan ilmu yang berkaitan dengan keterampilan *dribbling* (menggiring bola) dalam bermain hoki berupa bantuan latihan *cat and mouse* dan latihan *figure of eight dribble* yang diharapkan dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* pada atlet putri UHC dalam permainan hoki. Dalam hal ini penulis juga menuliskan salah satu prestasi yang diraih oleh atlet putri *Unimed Hockey Club* yaitu: kejuaraan *hockey* ruangan mahasiswa antar perguruan tinggi se Indonesia piala bergilir Menegpora RI VI tahun 2011 (8 besar). Maka dari hasil uraian diatas, penulis tertarik menjadikan suatu judul penelitian yaitu : “Perbedaan Pengaruh Latihan *Cat and Mouse* Dengan Latihan *Figure of Eight Dribble* Terhadap Kemampuan *Dribbling* Bola Dalam Permainan *Hockey* Atlet Putri *Unimed Hockey Club* Tahun 2012”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan pada uraian diatas yang telah di kemukakan pada latar belakang masalah maka dapat diklasifikasikan beberapa permasalahan seagai berikut : Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kemampuan *dribbling* bola dalam permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* tahun 2012? Latihan apa saja yang mempengaruhi kemampuan *dribbling* bola dalam permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* tahun 2012? Apakah latihan *cat and mouse* dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* bola dalam permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* tahun 2012? Apakah latihan *figure of eight dribble* dapat meningkatkan kemampuan *dribbling* bola dalam permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* tahun 2012? Manakah lebih besar pengaruhnya antara latihan *cat and mouse* dan latihan *figure of eight dribble* terhadap kemampuan *dribbling* bola dalam permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* tahun 2012?

C. Pembatasan Masalah

Karena hasil yang diteliti dan identifikasi cukup luas, maka perlu ditentukan pembatasan masalah. Dalam hal ini penulis membahas pada hal pokok-pokok saja guna mempertegas sasaran yang akan dicapai yaitu : untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *cat and mouse* dengan latihan *figure of eight dribble* terhadap kemampuan *dribbling* bola dalam permainan *hockey* atlet putri *Unimed Hockey Club* (UHC) Tahun 2012.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan pada uraian latar belakang masalah, identifikasi masalah, pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti sebagai berikut :

1. Apakah ada pengaruh yang signifikan latihan *cat and mouse* terhadap kemampuan *dribbling* bola pada permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* tahun 2012?.
2. Apakah ada pengaruh yang signifikan latihan *figure of eight dribble* terhadap kemampuan *dribbling* bola pada permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* tahun 2012?.
3. Manakah lebih baik antara latihan *cat and mouse* dengan latihan *figure of eight dribble* terhadap kemampuan *dribbling* bola pada permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* tahun 2012?.

E. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan penjelasan dalam permasalahan yang dikemukakan diatas yaitu :

1. Untuk mengetahui pengaruh dari Latihan *cat and mouse* terhadap kemampuan *dribbling* Bola dalam Permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* Tahun 2012.
2. Untuk mengetahui pengaruh yang signifikan dari Latihan *figure of eight dribble* terhadap kemampuan *dribbling* Bola dalam Permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* Tahun 2012.

3. Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara Latihan *cat and mouse* dengan latihan *figure of eight dribble* terhadap kemampuan *dribbling* bola dalam Permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* Tahun 2012.

F. Manfaat Penelitian

Setelah peneliti mengetahui dan menemukan hasil penelitian, maka sangat di harapkan bermanfaat untuk:

1. Menjadi bahan informasi dan menambah pengetahuan bagi peneliti dalam mengembangkan ilmu kepelatihan yang telah diperoleh selama perkuliahan.
2. Memberikan informasi tentang pentingnya Latihan *cat and mouse* dengan latihan *figure of eight dribble* terhadap kemampuan *dribbling* Bola dalam Permainan hoki atlet putri *Unimed Hockey Club* Tahun 2012.
3. Sebagai bahan masukan bagi para pelatih bahwasanya latihan *cat and mouse* dengan latihan *figure of eight dribble* memberikan pengaruh terhadap kemampuan *dribbling* Bola dalam Permainan *hockey* atlet putri *Unimed Hockey Club* Tahun 2012.