

ABSTRAK

SYAHNAN HASOLOAN SINAGA, NIM : 071266210008. “Optimalisai Peningkatan Keterampilan Dasar Menggiring Bola Usia 8-10 Tahun SSB TASBI Tahun 2012”.

(Pembimbing Skripsi : RAHMAN SITUMEANG)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil latihan menggiring bola melalui latihan bermain pada atlet usia 8-10 tahun SSB TASBI Medan tahun 2012. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet usia 8-10 tahun SSB TASBI Medan berjumlah sebanyak 21 orang yang akan diberikan tindakan bentuk latihan berupa latihan menggiring bola melalui latihan metode bermain.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah lembar observasi teknik menggiring bola.

Teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi data dan paparan data. Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasilnya : dari hasil data observasi *pre-test* diperoleh 21 atlet (100%) yang mendapat nilai hasil observasi dengan rata-rata 56,14%. Dari hasil latihan siklus I diperoleh 19 atlet (90,47%) yang telah mencapai nilai ketuntasan latihan, dan yang belum mencapai nilai ketuntasan latihan, diperoleh 2 atlet (9,53). Dengan nilai rata-rata hasil observasi siklus I adalah 86,50%.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata yang signifikan dari hasil latihan atlet antara *pre-test* ke siklus I. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan latihan bermain dapat meningkatkan hasil latihan menggiring bola pada atlet usia 8-10 tahun SSB TASBI Medan Tahun 2012.