DAFTAR ISI

Abstrak i
Kata Pengantar ii
Daftar Isi iv
Daftar Tabel vi
Daftar Gambar vii
Daftar Lampiran viii
BAB I : PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah..... 1
B. Identifikasi Masalah..... 4
C. Pembatasan Masalah..... 5
D. Perumusan Masalah 5
E. Tujuan Penelitian..... 6
F. Manfaat Penelitian 6
BAB II : LANDASAN TEORITIS 8
A. Kajian Teori..... 8
1. Hakikat Servis Bola Voli..... 8
2. Hakikat Power Otot Lengan 11
3. Hakikat Koordinasi Gerak..... 14
4. Hakikat Latihan 15
5. Hakikat Latihan *Medicine Ball Wall Scoop Toss* 17
6. Hakikat Latihan *Quick Hand Toss* 19
B. Kerangka Berpikir 21
C. Hipotesis..... 22
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN 23
A. Tempat dan Waktu Penelitian 23
1. Tempat..... 23
2. Waktu 23

B. Populasi dan Sampel 23
1. Populasi 23
2. Sampel 24
C. Metode Penelitian 25
D. Instrumen Penelitian 25
E. Desain Penelitian 29
F. Teknik Analisa Data 29
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 33
A. Deskripsi Data Penelitian 33
B. Hasil Penelitian 34
C. Pengujian Persyaratan Analisis 41
D. Pembahasan Hasil Penelitian 42
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN 45
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
Daftar Pustaka 47
Lampiran-lampiran 48

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY