

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur pertama sekali penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Upaya Meningkatkan Teknik *Check Mark* Terhadap Hasil Lompat Jauh Melalui Metode Bagian-Bagian Pada Atlet KONI Kota Medan Tahun 2012 “.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr Ibnu Hajar M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. Mesnan M.Kes selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd selaku Ketua Jurusan PKO FIK UNIMED
7. Bapak Drs. Nono Hardinoto M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PKO FIK UNIMED
8. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd , M.Pd selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta kesempatan yang begitu banyak kepada penulis
9. Ibu Dr. Rahma Dewi M.Pd selaku Pengarah Skripsi yang telah banyak memeberikan waktu, arahan dan saran-saran kepada penulis
10. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini
11. Terima kasih kepada Bapak Ketua KONI Kota Medan yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian pada atlet tersebut. Terima kasih juga saya sampaikan kepada Bapak Bulan Sinaga selaku Pelatih Atletik yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian
12. Seluruh civitas akademik FIK Universitas Negeri Medan yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

13. Teristimewa kepada Ayahandaku Januarydy selaku orang tua yang telah bersusah payah untuk membesarkan, membimbing dan membiayai serta mendo'akan penulis hingga dapat menyelesaikan studi ini. Juga untuk abang dan adik-adikku Dody Sukma, Nurul Hasitin, Santy Hardianty, Rahayu Dian Utami, dan M.Rizal Tamrin yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk selalu tetap optimis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Terkhusus buat Lailan Kumala S.KH penulis ucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya yang telah menjadi sumber inspirasi dan cahaya yang selalu bersinar disaat ada kendala dan masalah dalam penyelesaian skripsi ini, selalu memberikan semangat dan motivasi yang tiada henti serta kesabaran dalam menghadapi sikap yang kurang baik yang telah dilakukan selama penyelesaian skripsi ini.
15. Terima kasih juga buat rekan-rekan mahasiswa (PKO REGULER - A 2008) dan My Friend (Rafika Ardilla, Arti Kurniaty Bangun dan Lailan Ajizah) dan juga untuk temen-temen gokil ku yang selalu membuat tertawa Chairul Azmi (Ami), Syahrurrozi (Rozai), Sastra Hudayah (Sastrai), dan Zefriansyah (Zefrai) yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhirnya segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis semoga menjadi amal ibadah yang Insha Allah dapat diterima oleh Allah SWT. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi pada khususnya. Amin..... Ya... Rabbal'alamin.

Medan, Agustus 2012

Wassalam

FADLY ANWAR
NIM. 081266210027