

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib Zainal. (2006). *Penelitian Tindakan Kelas Bagi Pengembangan Guru*. Bandung: Irama Widya.
- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and Methodologi of Training*. Cowa:Kendala /Hunt Publishing Company.
- Bahagia , Ucup & Adang. (2000). *Prinsip-Prinsip dan Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga*. Bandung: Departemen dan Kebudayaan.
- Competition Rules. (2010/2011). *Pedoman Peraturan Atletik*. Jakarta: International Asssocation of Athletics Federations.
- Dowatzky, J.N. (1981). *Motor Learning Principle and Practice 2 nd ed*. USA : Burgeress Publisher Company.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Depertemen Pendidikandan Kebudayaan, Proyek Pengembangan.Lembaga Pendidikan.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- H.M Yusuf Adisasmita, (1992), *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud.
- <http://sport education.com/2012/10 lompat jauh>.
- <http:// long jump sport education.com/2011/15>.
- Nosseck, Yosef (1982). *Teori Umum Latihan*. Lagos: Institut Nasional Olahraga.
- Oxendine, J.B. (1984). *Physiology of Motor Learning*. New Jersey: Prentice hall inc.
- Singer, R.N. (1980). *Motor Learning Human Performance and Aplication to Motor Skill and Movement Behavior*. New York: Mac Millan Publishing Co.Inc
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Keipelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Latihan*. Padang: UNP Press Padang