

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Gerakan Lompat Jauh Melayang Di udara	13
2. Faktor-Faktor Penentu Keberhasilan Belajar dan Berlatih Teknik.....	20
3. Gerakan Saat Melakukan <i>Take off</i>	21
4. Melakukan Awalan <i>Check Mark</i>	22
5. Sesudah Menggunakan <i>Check Mark</i>	24
6. Peneliti Memberikan Pemanasan Kepada Sampel.....	61
7. Peneliti Menjelaskan dan Memberikan Pemahaman Tentang Materi Yang Akan Dilaksanakan Selama Proses Penelitian	61
8. Peneliti Memberikan Contoh Pola Gerakan Melangkah.....	62
9. Sampel Saat Melakukan Gerakan Pola Melangkah	62
10. Peneliti Memberikan Contoh Posisi Badan Pada Pola Gerakan Awalan..	63
11. Posisi Badan Saat Akan Melakukan Gerakan Pola Awalan	63
12. Sampel Saat Melakukan Gerakan Pola Awalan.....	64
13. Peneliti Menjelaskan Cara Memulai Hitungan Pada Pola Penentuan <i>Check Mark</i>	64
14. Peneliti Saat Memberikan Contoh Gerakan Penentuan <i>Check Mark</i> Dengan Menggunakan Hitungan Telapak Kaki.....	65
15. Sampel Saat Melakukan Gerakan Pola Penentuan <i>Check Mark</i> Dengan Menggunakan Hitungan Telapak Kaki	65
16. Sampel Saat Melakukan Gerakan <i>Check Mark</i>	66
17. Lapangan Tempat Pelaksanaan Penelitian.....	66
18. Peneliti Melakukan Wawancara Kepada Atlet.....	67
19. Photo Bersama Peneliti, Atlet dan Pelatih	67