

**UPAYA MENINGKATKAN TEKNIK *CHECK MARK* TERHADAP HASIL
LOMPAT JAUH MELALUI METODE BAGIAN-BAGIAN
PADA ATLET KONI KOTA MEDAN
TAHUN 2012**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana**

Oleh:

**FADLY ANWAR
NIM. 081266210027**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**