

ABSTRAK

SHALAHUDDIN FAHMI SIREGAR. Perbedaan Pengaruh Latihan *Shooting After A Centering Pass* Dengan Latihan *Shooting After A Dribble* Terhadap Peningkatan Hasil *Shooting* Sepakbola Pada Atlet Usia 14-15 Tahun SSB Harapan Bangsa Tahun 2012. (Pembimbing : H. IBRAHIM WIYAKA.) Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012

Shooting pada permainan sepakbola atlet SSB Harapan Bangsa Usia 14-15 Tahun masih sangat jauh dari yang diharapkan pelatih. Hal ini terlihat jelas pada waktu latihan dan pertandingan dimana minimnya jumlah gol yang diperoleh. Ketidakmampuan ini disebabkan para pemain belum menguasai teknik saat melakukan *shooting*.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan informasi tentang perbedaan pengaruh latihan *shooting after a centering pass* dengan latihan *shooting after a dribble* terhadap peningkatan hasil *shooting* pada Atlet Usia 14-15 Tahun pada SSB Harapan Bangsa Tahun 2012.

Penelitian ini menggunakan metode *eksperimen* dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Lokasi penelitian bertempat di lapangan sepakbola SSB Harapan Bangsa. Populasi berjumlah 14 orang. Sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 8 orang. Penelitian ini terdiri dari dua variabel bebas yakni latihan *shooting after a centering pass* dan latihan *shooting after a dribble* dan satu variabel terikat yakni hasil *shooting*.

Dari pengujian hipotesis menunjukkan bahwa 1) latihan *shooting after a centering pass* berpengaruh terhadap peningkatan hasil *shooting*, $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,62 > 2,35$). Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima, dengan demikian dapat disimpulkan bahwa secara signifikan latihan *shooting after a centering pass* berpengaruh terhadap peningkatan hasil *shooting* pada Atlet Usia 14-15 Tahun pada SSB Harapan Bangsa Tahun 2012. 2) Latihan *shooting after a dribble* berpengaruh terhadap peningkatan hasil *shooting*, $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($3,27 > 2,35$). Hal ini berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa secara signifikan latihan *shooting after a dribble* berpengaruh terhadap peningkatan hasil *shooting* pada Atlet Usia 14-15 Tahun pada SSB Harapan Bangsa Tahun 2012. 3). Latihan *shooting after a centering pass* tidak lebih besar

dari pada Latihan *shooting after a dribble* terhadap peningkatan hasil *shooting*, $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($0,95 < 1,94$). Hal ini berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa latihan *shooting after a centering pass* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan *shooting after a dribble* terhadap peningkatan hasil *shooting* pada Atlet Usia 14-15 Tahun Pada SSB Harapan Bangsa Tahun 2012.

