

Daftar Pustaka

- Bompa. (1983). *Power Training For Sport Plyometrics For Maximum Power Development*. New York : Mosaic Press
- (1994). *Power Training For Sport Plyometrics For Maximum Power Development*. Canada : Mosaic Press.
- Gifford, Clive (2007). **Keterampilan Sepakbola**. Yogyakarta, PT. Aji Parama
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusuma.
- James C.R dan R.C Farentious (1994). *Plyometrics Explosive Power Training*. Jakarta : Second Edition. Bidang Kepeleatihan PKON Kantor Menpora.
- Muctar, Remy (1989). *Sepakbola Pembinaan Pemain*. Medan : IKIP
- Mukholid, Agus (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, Surakarta, Yudhistira.
- Muhajir (2007). *Sejarah Sepakbola*, Jakarta
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nusri, Ardi. (2002). *Sepakbola*. Medan: FIK UNIMED.
- Sajoto, M. (1998). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta : Dapartemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sarumpaet, A. (1992). *Permainan Besar*. Jakarta: Depertemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sucipto. (1999). *Sepakbola*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana. (1989). *Statistik*. Bandung: Tarsito.
- (2002). *Statistik*. Bandung: Tarito
- Zulfachri (2007). **Buku Diktat Anatomi Manusia**. Medan: FIK UNIMED