

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data Pendahuluan Hasil *Power* Otot Tungkai Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Harapan Jaya Pematangsiantar 2011/2012.
Norma Daya Ledak Otot Tungkai Untuk Usia 15 – 20 Tahun.
Data Pendahuluan Hasil *Long Passing*.
- Lampiran 2. PROGRAM LATIHAN *SPLIT JUMP*
PROGRAM LATIHAN *SCISSOR JUMP*
- Lampiran 3. Data Hasil Pre-test *Power* Otot Tungkai Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Harapan Jaya Pematangsiantar 2011/2012
- Lampiran 4. Data Hasil Pre-test *Long Passing* Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Harapan Jaya Pematangsiantar 2011/2012
- Lampiran 5. Pengurutan Data Hasil Pre-Test Peningkatan *Power* Otot Tungkai dan Kemampuan *Long Passing* Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012
- Lampiran 6. Matching By Pairing Data Hasil Pre-Test Peningkatan *Power* Otot Tungkai dan Kemampuan *Long Passing* Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012
- Lampiran 7. Data Hasil Post-test *Power* Otot Tungkai Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Harapan Jaya Pematangsiantar 2011/2012
Data Hasil Post-test Kemampuan *Long Passing* Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun SSB Harapan Jaya Pematangsiantar 2011/2012
Data Hasil Post-Test Peningkatan *Power* Otot Tungkai dan Kemampuan *Long Passing* Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012
- Lampiran 8. Data Hasil Post-Test Peningkatan *Power* Otot Tungkai Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012

Data Hasil Post-Test Peningkatan Power Otot Tungkai Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012

Data Hasil Post-Test Peningkatan Power Otot Tungkai dan Kemampuan Long Passing Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012

Lampiran 9. Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Peningkatan Power Otot Tungkai dan Kemampuan Long Passing Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012

Lampiran 10. Data Hasil Pre-Test dan Post-Test Peningkatan Power Otot Tungkai dan Kemampuan Long Passing Pada Pemain Sepakbola Usia 15-16 Tahun Sekolah Sepakbola Harapan Jaya Pematang Siantar Tahun 2011/2012

Lampiran 11. Uji Normalitas Sampel Kelompok Latihan Split Jump

Lampiran 12. Uji Normalitas Sampel Kelompok Latihan Scissor Jump

Lampiran 13. Uji Varians (Homogenitas)

Lampiran 14. Pengujian Hipotesis Pertama

Lampiran 15. Pengujian Hipotesis Kedua

Lampiran 16. Pengujian Hipotesis Ketiga

Lampiran 17. Pengujian Hipotesis Keempat

Lampiran 18. Pengujian Hipotesis Kelima

Lampiran 19. Pengujian Hipotesis Keenam

Lampiran 20. DAFTAR KEHADIRAN SAMPEL

Lampiran 21. Foto Penelitian

Lampiran. Surat Keterangan