

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SPLIT JUMP* DENGAN  
*SCISSOR JUMP* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT  
TUNGKAI DAN KEMAMPUAN *LONG PASSING* PADA  
PEMAIN SEPAKBOLA USIA 15 - 16 TAHUN  
SEKOLAH SEPAKBOLA HARAPAN JAYA  
PEMATANG SIANTAR  
TAHUN 2011/2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH**

**DAVID H. HUTAHAEAN  
071266210018**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
TAHUN 2012**