

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *SPLIT JUMP* DENGAN
SCISSOR JUMP TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT
TUNGKAI DAN KEMAMPUAN *LONG PASSING* PADA
PEMAIN SEPAKBOLA USIA 15 - 16 TAHUN
SEKOLAH SEPAKBOLA HARAPAN JAYA
PEMATANG SIANTAR
TAHUN 2011/2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**DAVID H. HUTAHAEAN
071266210018**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
TAHUN 2012**