

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakikat Permainan Sepakbola .....	8
2. Hakikat Latihan.....	11
3. Hakikat <i>Heading</i> .....	14
4. Hakikat Latihan <i>Movement Coordination</i> .....	17
B. Kerangka Berpikir .....	18
C. Hipotesis Tindakan .....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
A. Setting Penelitian .....	20
1. Waktu Penelitian .....	20
2. Tempat .....	20
3. Siklus PTO .....	20
B. Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga (PTO) .....	20
C. Subjek Penelitian .....	21
D. Sumber Data .....	21
E. Teknik dan Alat Pengumpulan data .....	22
F. Analisis Data .....	24
G. Prosedur Penelitian .....	25
H. Proses Penelitian.....	27

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN