

**KONTRIBUSI LATIHAN *HEAVY BAG STROKE* DAN *LATIHAN HORIZONTAL SWING* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *PUSH* PADA ATLET PUTERI UNIMED HOKI CLUB 2012**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

OLEH :

**HASNUL HARIS**  
NIM : 071266220149



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2012**