

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                            | <b>i</b>    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                         | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                       | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                      | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                    | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                     | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                  | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang Masalah .....                 | 1           |
| B. Identifikasi Masalah .....                   | 8           |
| C. Pembatasan Masalah.....                      | 8           |
| D. Rumusan Masalah.....                         | 9           |
| E. Tujuan Penelitian .....                      | 9           |
| F. Manfaat Penelitian .....                     | 10          |
| <b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....           | <b>11</b>   |
| A. Kerangka Teoritis .....                      | 11          |
| 1. Hakikat Dasar Permainan Tenis Lapangan ..... | 11          |
| 2. Hakikat <i>Backhand Drive</i> .....          | 12          |
| 3. Hakikat Pegangan <i>Western</i> .....        | 20          |
| 4. Hakikat Pegangan <i>Eastern</i> .....        | 21          |
| B. Kerangka Berfikir.....                       | 23          |
| C. Hipotesis Penelitian.....                    | 26          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....          | <b>27</b>   |
| A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian ..... | 27          |
| 1. Lokasi Penelitian.....                       | 27          |
| 2. Waktu Penelitian .....                       | 27          |
| B. Populasi dan Sampel.....                     | 27          |
| 1. Populasi.....                                | 27          |
| 2. Sampel .....                                 | 28          |

|   |           |
|---|-----------|
| C. Metode Penelitian.....                             | 29        |
| D. Disain Penelitian .....                            | 29        |
| E. Instrument Penelitian.....                         | 31        |
| F. Teknik Analisa Data.....                           | 32        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>              | <b>34</b> |
| A. Deskripsi Data Penelitian .....                    | 34        |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis .....               | 35        |
| C. Pengujian Hipotesis .....                          | 37        |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian .....                  | 38        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>               | <b>41</b> |
| A. Kesimpulan .....                                   | 41        |
| B. Saran .....  | 41        |
| <b>DOKUMENTASI DALAM PELAKSANAAN PENELITIAN .....</b> | <b>82</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                           | <b>43</b> |
| <b>PROGRAM LATIHAN .....</b>                          | <b>44</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                 | <b>44</b> |

## DAFTAR TABEL

| Lampiran  | Hal |
|---|-----|
| 1. Hasil Tes Pendahuluan <i>Backhand Drive</i> .....  | 6   |
| 2. Norma Kategori Tes <i>Backhand Drive</i> Untuk Putra .....   | 7   |
| 3. Daftar Nama Siswa Putra .....  | 27  |
| 4. Pembagian Kelompok .....   | 28  |
| 5. Disain Penelitian .....  | 29  |
| 6. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Kelompok Pegangan <i>Western</i> Dengan<br>Pegangan <i>Eastern</i> Terhadap Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> ..... | 33  |
| 7. Uji Normalitas .....   | 35  |
| 8. Daftar Nama Populasi Siswa Putra Sekolah Tennis <i>Progress Unimed</i> .....   | 52  |
| 9. Data Siswa / Sampel .....  | 53  |
| 10. Data Mentah <i>Pre-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Dengan Nilai Skor<br>Kelompok Pegangan <i>Western</i> Dengan Pegangan <i>Eastern</i> .....      | 53  |
| 11. Rata-Rata Simpangan Baku Data <i>Pre-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i><br>Kelompok Pegangan <i>Western</i> Dengan Pegangan <i>Eastern</i> .....      | 54  |
| 12. Rangking Dan Pembagian Kelompok Pegangan <i>Western</i> Dengan Pegangan<br><i>Eastern</i> .....   | 55  |
| 13. Data Mentah <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Dengan Nilai Skor<br>Kelompok Pegangan <i>Western</i> Dan Pegangan <i>Eastern</i> .....        | 55  |
| 14. Rata-Rata Simpangan Baku Data <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i><br>Kelompok Pegangan <i>Western</i> Dan Pegangan <i>Eastern</i> .....        | 56  |
| 15. Rata-Rata Simpangan Baku Data <i>Pre-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i><br>Kelompok Pegangan <i>Western</i> .....                                     | 57  |
| 16. Rata-Rata Simpangan Baku Data <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i><br>Kelompok Pegangan <i>Western</i> .....                                    | 58  |
| 17. Rata-Rata Simpangan Baku Data <i>Pre-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i><br>Kelompok Pegangan <i>Eastern</i> .....                                     | 59  |
| 18. Rata-Rata Simpangan Baku Data <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i><br>Kelompok Pegangan <i>Eastern</i> .....                                    | 60  |

|   |    |
|---|----|
| 19. Uji Normalitas Data <i>Pre-test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Kelompok Pegangan <i>Western</i> .....  | 61 |
| 20. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Kelompok Pegangan <i>Western</i> .....   | 61 |
| 21. Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Kelompok Pegangan <i>Eastern</i> .....  | 61 |
| 22. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Kelompok Pegangan <i>Eastern</i> .....   | 61 |
| 23. Perhitungan Rata-Rata Simpangan Baku Dan $t_{Hitung}$ Dari Data Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Kelompok Pegangan <i>Western</i> ..... | 63 |
| 24. Perhitungan Rata-Rata Simpangan Baku Dan $t_{Hitung}$ Dari Data Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Kelompok Pegangan <i>Eastern</i> ..... | 65 |
| 25. Perhitungan Uji-t Data <i>Post-Test</i> Hasil Pukulan <i>Backhand Drive</i> Antara Kelompok Pegangan <i>Western</i> Dengan Pegangan <i>Eastern</i> .....                              | 67 |