

## ABSTRAK

**YUNI EKA APRIANI : Perbedaan Pengaruh Pegangan *Western* Dengan Pegangan *Eastern* Terhadap Hasil Pukulan *Backhand Drive* Dalam Permainan Tennis Pada Siswa Putra Sekolah Tennis *Progress Unimed* tahun 2012. ( Pembimbing Skripsi : IBRAHIM WIYAKA )  
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012 )**

Kurangnya hasil pukulan *backhand drive* yang dimiliki oleh siswa putra sekolah tenis *progress Unimed* menjadi salah satu penghambat kurang meningkatnya prestasi siswa. Menguasai pegangan *Western* dan pegangan *Eastern* sangat menunjang peningkatan hasil pukulan *Backhand Drive* disekolah tenis *progress UNIMED*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manakah pengaruh pegangan *western* dengan pegangan *eastern* terhadap hasil pukulan *backhand drive* dalam permainan tenis pada siswa putra sekolah tenis *progress Unimed* tahun 2012.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode *eksperimen*. Jumlah orang coba yang diperoleh dengan metode *purposif random sampling* (sampel bertujuan) adalah 8 orang. Selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan melihat data pegangan *western* dan kelompok pegangan *eastern*. Penelitian ini dilaksanakan selama 6 minggu dengan frekuensi latihan 3 kali setiap minggunya.

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain siswa putra sekolah tenis *progress Unimed* tahun 2012 yang berjumlah 16 orang. Jumlah *sampilng* yang digunakan berjumlah 8 orang. Sampel yang di ambil dari populasi dengan teknik *purposif sampilng*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran adalah *Test Backhand Drive Hewitt Tennis Achievement Test* yang bertujuan untuk mengetahui kemampuan *backhand drive* ke dalam lapangan lawan. Penelitian dilaksanakan selama 6 minggu dengan latihan 3 kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing-masing variable bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistic uji-t.

Analisis hipotesis I, dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *backhand drive* kelompok Pegangan *Western* diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 14 serta  $t_{tabel}$  sebesar 3,18 dengan  $\alpha = 0,05$  (  $t_{hitung} > t_{tabel}$  ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$

diterima. Jadi Pegangan *Eastern* berpengaruh secara signifikan terhadap hasil pukulan *backhand drive* dalam permainan tenis lapangan pada siswa putra sekolah tenis *progress* Unimed tahun 2012.

Analisis hipotesis II, dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *backhand drive* kelompok Pegangan *Eastern* diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 7,56 serta  $t_{tabel}$  sebesar 3,18 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi Pegangan *backhand Eastern* berpengaruh secara signifikan terhadap hasil pukulan *backhand drive* dalam permainan tenis pada siswa putra sekolah tenis *progress* Unimed tahun 2012.

Analisis hipotesis III, dari rata-rata dan simpangan baku diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 0,09 serta  $t_{tabel}$  sebesar 2,45 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Jadi Pegangan *Eastern* tidak lebih baik dari pada latihan Pegangan *Western* terhadap hasil pukulan *backhand drive* dalam permainan tenis pada siswa putra sekolah tenis *progress* Unimed tahun 2012.