

**JURNAL ILMU KEOLAHRAGAAN**

**PERBEDAAN PENGARUH PEGANGAN *WESTERN* DENGAN PEGANGAN  
*EASTERN* TERHADAP HASIL PUKULAN *BACKHAND DRIVE*  
DALAM PERMAINAN TENIS PADA SISWA PUTRA  
SEKOLAH TENNIS *PROGRESS*  
UNIMED TAHUN 2012**

**JURNAL**

**YUNI EKA APRIANI**  
**NIM. 071266210094**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2012**

## PERSETUJUAN

Jurnal yang Diajukan oleh Yuni Eka Apriani, NIM 071266210094  
Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Telah  
Diperiksa dan Disetujui



Medan, Juli 2012  
Dosen Pembimbing

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

**Drs. H. Ibrahim Wiyaka, M.Kes, AIFO**  
NIP. 19661018 199203 1 005

**PERBEDAAN PENGARUH PEGANGAN *WESTERN* DENGAN PEGANGAN  
*EASTERN* TERHADAP HASIL PUKULAN *BACKHAND DRIVE*  
DALAM PERMAINAN TENIS PADA SISWA PUTRA  
SEKOLAH TENNIS *PROGRESS* UNIMED  
TAHUN 2012.**

**YUNI EKA APRIANI**

**Abstrak:** Kurangnya hasil pukulan *backhand drive* yang dimiliki oleh siswa putra sekolah tenis *progress* Unimed menjadi salah satu penghambat kurang meningkatnya prestasi siswa. Menguasai pegangan *Western* dan pegangan *Eastern* sangat menunjang peningkatan hasil pukulan *Backhand Drive* di sekolah tenis *Progress* UNIMED.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manakan ada pengaruh pegangan *western* dengan pegangan *eastern* terhadap hasil pukulan *backhand drive* dalam permainan tenis pada siswa putra sekolah tennis *progress* Unimed tahun 2012. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *eksperimen*. Jumlah orang coba yang diperoleh dengan metode *purposif random sampling* ( sampel bertujuan ) adalah 8 orang. Selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan melihat data pegangan *western* dan kelompok pegangan *eastern*. Penelitian ini dilaksanakan selama 6 minggu dengan frekuensi latihan 3 kali setiap minggunya. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain siswa putra sekolah tenis *progress* Unimed tahun 2012 yang berjumlah 16 orang. Sampel yang di ambil dari populasi dengan teknik *purposif sampling*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran adalah *Test Backhand Drive Hewitt Tennis Achievement Test* yang bertujuan untuk mengetahui kemampuan *backhand drive* ke dalam lapangan lawan.

**Kata kunci : Kepeleatihan Olahraga**

**Pendahuluan.**

Penguasaan pukulan dasar yang baik dan benar merupakan salah satu landasan penting untuk peningkatan kemampuan bermain tenis. Bagi petenis,