

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *MEDICINE BALL TWO
HAND SIDE THROW* DENGAN LATIHAN *HORIZONTAL
SWING* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT
LENGAN DAN KEMAMPUAN *PUSH* DALAM
PERMAINAN HOKI ATLET PUTERI
UNIMED TAHUN 2012**

SIKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**ASWAR ZUHRI
NIM : 071266220177**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

TAHUN 2012