# PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *KNEE TUCK JUMP* DENGAN *DOUBLE LEG BOUND* TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN HASIL *SMASH* DALAM PERMAINAN BOLA VOLI PADA *ATLET* PUTRI USIA 15-19 TAHUN CLUB EMBRIO MABAR TAHUN 2012

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan/Olahraga**

**OLEH :**

**SITEVAN LAOLI**
**NIM : 071266220172**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**
**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**
**2012**