

DAFTAR ISI

Halaman

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9

BAB II LANDASAN TEORITIS

A. Kerangka Teoritis	11
1. Hakikat Renang Gaya Bebas (<i>Crawl</i>).....	11
2. Teknik Dasar Renang Gaya Bebas (<i>Crawl</i>).....	11
3. Gerakan Renang Gaya Bebas (<i>Crawl</i>)	16
4. Hakikat Latihan	21
4.1. Hakikat Latihan <i>Hand Paddle</i>	22
4.2. Hakikat Latihan Menggunakan Pelampung	23
B. Kerangka Berpikir.....	24
C. Hipotesis	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
1. Lokasi	28
2. Waktu	28
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	28
1. Populasi	28
2. <i>Sample</i>	28

C. Metode Penelitian	29
D. Desain Penelitian	29
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Analisis Data	32
G. Hipotesis Pertama	33
H. Hipotesis Kedua	33
I. Hipotesis Ketiga.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.Deskripsi Data Penelitian	35
B.Pengujian Persyaratan analisi	37
1.Uji Normalitas.....	37
2.Uji Homogenitas	37
C.Pengujian Hipotesis	40
1.Pengujian Hipotesis Pertama	40
2. Pengujian Hipotesis Kedua.....	40
3. Pengujian Hipotesis Ketiga.....	41
D.Pembahasan Hasil Penelitian.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.Kesimpulan.....	44
B.Saran	45