

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Latihan *finding the target player* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada siswa usia 16 tahun SSB Balimbingan *United* Kabupaten Simalungun Tahun 2012.
2. Latihan *passimaniacs* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada siswa usia 16 tahun SSB Balimbingan *United* Kabupaten Simalungun Tahun 2012.
3. Latihan *finding the target player* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada Latihan *passimaniacs* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada siswa usia 16 tahun SSB Balimbingan *United* Kabupaten Simalungun Tahun 2012.

B. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan diperoleh dari penelitian yang memperbandingkan penggunaan dua bentuk latihan yang berbeda dalam kemampuan *passing*, maka berikut ini dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan untuk meningkatkan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola yaitu :

1. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa latihan *finding the target player* dan *passimaiacs* dapat meningkatkan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola

2. Bentuk latihan *finding the target player* dan *passimaiacs* lebih memberikan pengaruh terhadap kemampuan *passing*, jadi bentuk latihan ini dapat digunakan untuk meningkatkan Kemampuan *passing* khususnya bagi SSB Balimbingan *United*.
3. Kepada pelatih dan guru olahraga disekolah agar memperhatikan bentuk lain yang sesuai dengan peningkatan prestasi siswa.
4. Kepada para pelatih agar memperhatikan bentuk latihan dalam program latihan yang dibuat sesuai dengan tujuan yang dicapai.
5. Kepada Pengurus SSB Balimbingan *United* harus dapat memperhatikan lapangan sepakbola yang standar.
6. Untuk lebih memantapkan hasil penelitian ini kepada pihak-pihak yang ingin melakukan penelitian, agar melakukan penelitian dengan jenis yang sama, demi pengembangan hasil penelitian ini.