

ABSTRAK

**YUDO HARTONO. Perbedaan Pengaruh Latihan *Finding The Target Player* Dengan Latihan *Passimaniacs* Terhadap Kemampuan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Usia 16 Tahun SSB Balimbingan *United Kabupaten Simalungun Tahun 2012*. (Pembimbing Skripsi : Yan Indra Siregar, S. Pd, M. Pd)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012.**

Latihan *Finding the target player* dan *Passimaniacs* adalah dua bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola. Seorang pemain sepakbola yang baik harus memiliki kemampuan *passing* dengan baik, khususnya bagi atlet untuk menunjang prestasi yang maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengaruh latihan *Finding the target player* dan *Passimaniacs* terhadap kemampuan *passing*.

Metode Penelitian ini menggunakan eksperimen lapangan dengan rancangan "*pre test and post test two group design*". Perlakuan diberikan selama 5 minggu. Sampel berjumlah 16 orang. Selanjutnya data diolah dengan menggunakan statistik menggunakan uji-t.

Hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa : Untuk hipotesis satu menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 5,86 dan t_{tabel} sebesar 1,89, ini berarti menunjukkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$, berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Finding the target player* terhadap kemampuan *passing*.

Selanjutnya hipotesis kedua menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 4,25 dan t_{tabel} sebesar 1,89, ini berarti menunjukkan bahwa $t_{hitung} > t_{tabel}$, berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *Passimaniacs* terhadap kemampuan *passing*.

Hipotesis ketiga menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 1,39, dan t_{tabel} sebesar 1,78 ini berarti menunjukkan bahwa $t_{hitung} < t_{tabel}$, berarti H_0 ditolak H_a diterima. Jadi Latihan *Finding the target player* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada Latihan *Passimaniacs* terhadap kemampuan *passing*.