

DAFTAR PUSTAKA

- Harsono. (1998). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Pendidikan.
- Jonsyah. (2005). *Mengenal Latihan Pliometrik*. FIK UNJ
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudhistira
- Muhajir. (2003). *Pendidikan Jasmani. Bandung*. Bandung: Yhudistira
- Nurhasan. (1986). *Tes dan Pengukuran*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Universitas Terbuka
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Direktorat Jendral Olahraga
- Radellife, dkk. *Explosive Power Training*
- Sajoto, M. (1998). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta
- Suharsima Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Sudjana. (1992). *Metode Statistik*. Bandung : Tarsito
- Widodo, S. (2005). Pendidikan Jasmani. Jakarta : Piranti
- <http://www.google.co.id/search?q=gambar+tes+vertical+jump&hl=id&client=firefox-a&rls=org.mozilla>