

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DOUBLE LEG BOUND* DENGAN  
LATIHAN *DOUBLE LEG BOX BOUND* TERHADAP *POWER* OTOT  
TUNGKAI DAN HASIL *SMASH* BOLA VOLI ATLET PUTRA  
KLUB BOLA VOLI PENCAWAN MEDAN TAHUN 2012**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Sains**

**EDDY SURANTA SITEPU**  
NIM : 071266220042



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2012**