

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena kasih dan anugerah-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi S-1 pendidikan kepelatihan olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul : “Perbedaan Pengaruh Latihan *Dumbbell Arm Swings* Dengan Latihan *Vertical Swing* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Lengan Dan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Putra *Club Bina Tirta Gaperta Medan Tahun 2012*.”

Selama penyusunan skripsi ini, tentu penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan berbagai pihak. oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, sebagai Dekan FIK UNIMED,  
Bapak, selaku Pembantu I, FIK UNIMED,  
Bapak selaku Pembantu Dekan II, FIK UNIMED, dan  
Bapak Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED,
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bapak Drs. M. Nustan Hasibuan, M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Dosen Pengarah I Bapak Drs. M. Yusuf, dan pengarah II Bapak Yan Indra Siregar, S.pd, M.Pd M.Pd yang memberi arahan dan membimbing penyelesaian skripsi ini dan seluruh dosen juga para staf pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah membantu.
6. Pelatih PRSI Kolam Bina Tirta Gaperta Medan, Bapak Yudi Nopiadi, S.Pd yang telah memberikan izin penelitian dan memberi arahan tentang pelaksanaan penelitian, serta para *Atlet Club* Bina Tirta Gaperta Medan yang juga ikut membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Teristimewa kepada Ayahanda M. Siregar dan Ibunda ET. Purba dan adik saya Melisa Puspita Sari Siregar dan Dedi Rido Anugrah Siregar, serta seluruh keluarga yang kusayangi yang selalu mendoakan dan memberikan perhatian, kasih sayang, nasehat, semangat dan juga dorongan serta bantuan moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Terkhusus penulis mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada kekasih tercinta jojo sitinjak yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi, semangat, kasih sayang dan cinta yang begitu hangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Juga kepada rekan-rekan mahasiswa PKO 2007 yaitu : Ramses sitorus, besman sibuea, riwanto purba)

Semua pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan bapak, ibu, saudara-saudari dapat menjadi amal yang baik dan mendapatkan imbalan yang setimpal dari tuhan yang maha kuasa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima tuhan yang maha kuasa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan untuk meningkatkan kecepatan renang gaya bebas.

Medan, Juni 2012  
Penulis

**Juli Dharma W. Siregar**  
**071266220103**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY