

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Chu, Donald. (1994). *Jumping Into Plyometrics. Ather Sport injury clinic Castrovalley California*
- Bompa O, Tudor. 1983. *Theory and Methodology Of Training The Key to Athletics Performance*. Dubuqe, low Kendal Hunt Publishing Company.
- Counsilman, James. 1969. *The Science Of Swimming*. New Jersey: Englewood Cliffs, prentice-Hall, Inc.
- FIK UNIMED. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan: FIK UNIMED
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. CV. Tambak Kusuma. Jakarta.
- Harsuki . (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini, Kajian Para pakar*. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta
- M. Yusuf (2005) *Renang*. Medan : Unimed
- R. Farentionos, and J. Radclliffe. (1994). *Plyometrics Explosive Power Training*. Alih Bahasa. Engkos Kosasih. Kepala Bidang Kepelatihan PKON Kantor MENPORA. Jakarta.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Depdikbud Dirjen Dikti PPTK. Jakarta
- Singer, Robert.N (1982). *The Learning Of Motor Skill*. New york: Macmillan Publishing Co. Inc.
- Sudjana. (1989). *Metode Statistik*. Bandung . Tarsito.
- Sukintoko, (1983). *Renang dan Metodik*. Jakarta. Depdikbud.
- TIM Dosen Unimed. (2008). *Renang*. Medan : Unimed
- TIM Dosen Unimed. (2009). *Renang Lanjutan*. Medan : Unimed
- Zulfachri (2007) *Anatomi Manusia*. Medan : Unimed