

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian analisa data pada BAB IV maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa: Motivasi atlet *National Paralympic Committee (NPC)* Indonesia Provinsi Sumatera Utara pada cabang olahraga atletik dalam persiapan PEPARNAS XIV di Riau tahun 2012 termasuk dalam kategori sangat tinggi (82,51%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, maka perlu disampaikan beberapa saran yang berhubungan dengan penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi atlet dan pelatih agar dapat mempertahankan dan meningkatkan latihan untuk mencapai prestasi yang lebih baik.
2. Bagi pelatih diperlukan pengawasan dengan ketat dan sabar dalam pelaksanaan latihan, karena atlet memiliki keterbatasan fisik.
3. Agar Pengprov. KONI Sumatera Utar lebih memperhatikan kesejahteraan para atletnya.
4. Dengan motivasi berprestasi yang dimiliki atlet *National Paralympic Committee (NPC)*Indonesia Provinsi Sumatera Utara pada cabang olahraga atletik dalam persiapan PEPARANAS XIV, maka makin tinggi keinginan untuk meraih prestasi.
5. Hasil penelitian ini kiranya dapat dijadikan sebagai salah satu masukan yang berguna untuk mengembangkan motivasi atlet *National Paralympic Committee (NPC)* Indonesia Provinsi Sumatera Utara pada cabang olahraga atletik dalam persiapan PEPARANAS XIV di Riau tahun 2012 dan dalam persiapan PEPARNAS tahun yang akan datang.

6. Kepada pembaca diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan ruang lingkup yang lebih luas lagi.



THE
Character Building
UNIVERSITY