

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna berkat dan rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Adapun judul skripsi ini adalah “Perbedaan Pengaruh Latihan *Decline Push-Up* Dengan Latihan *Stall Bars Hops* Terhadap *Power* Otot Lengan Dan Kecepatan Pukulan *Gyaku Tsuki Chudan* Pada Atlet Karate Putra *Kei Shin Kan Dojo HKBP Sidorame Medan Tahun 2012*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjan Pendidikan.

Penulis menyadari, bahwa dalam Pembuatan Skripsi ini banyak mendapatkan bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.si. Rektor Universitas Negeri Medan beserta staf-stafnya.
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes. Dekan FIK UNIMED yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan dan juga kepada Bapak Drs. Suharjo, M.Pd. selaku pembantu Dekan I, Bapak Drs. M. Mesnan, M. Kes. Selaku Pembantu Dekan II di Fakultas Olahraga UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) FIK UNIMED, Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) FIK UNIMED.

4. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. Dosen Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd. Bapak Pangondian Purba, S.Pd, MPd. Bapak Abdul Rahman, S.Pd. Dosen Spesialisasi Karate yang memberikan ilmu bela diri Karate selama mengikuti perkuliahan di jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
6. Dosen Pengarah I Bapak Rahman Situmeang, M.Pd. dan Pengarah II Andarias Ginting, S.Pd, M.Or. yang memberi arahan dan membimbing.
7. Kepada Simpai Mardi Panjaitan S.Pd. Pelatih Karateka Dojo HKBP Sidorame Medan. Yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan Penelitian di dojo HKBP Sidorame Medan. Serta Adik-Adik Atlet Dojo HKBP Sidorame.
8. Teristimewa kepada keluarga saya, Ibunda Satimina Layia yang telah memberikan kasih sayang dan bimbingan, serta selalu mendoakan saya. Juga kepada Abangnda Sawatoma Lase, SPd. Elisama Lase, SPd, M.si. Subur hati Lase, AMd. Dharman Lase, S.Kep. Parianto Lase dan Kakanda Artthinclara Lase. Yang telah banyak membantu dalam materi. Serta yang telah mendoakan saya hingga dapat menyelesaikan studi ini, yang selalu memberikan semangat, kepada penulis.
9. Kepada Rekan-rekan Mahasiswa PKO Stambuk 2007 terkhusus kelas B dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan olahraga serta bagi para pembacanya. Amin.

Medan, September 2012
Penulis,

Bima Lase
NIM. 071266220054

THE
Character Building
UNIVERSITY