

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DECLINE PUSH-UP* DENGAN
LATIHAN *STALL BARS HOPS* TERHADAP *POWER* OTOT
LENGAN DAN KECEPATAN PUKULAN *GYAKU TSUKI*
CHUDAN PADA ATLET PUTRA KARATEKA
KEI SHIN KAN DOJO HKBP
SIDORAME MEDAN
TAHUN 2012**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

Bima Lase

NIM: 071266220054



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**