

**UPAYA PENINGKATKAN KEKUATAN OTOT LENGAN MELALUI
LATIHAN *DIPPING* PADA ATLET PUTRA SENAM ALAT
PALANG SEJAJAR PERSANI KOTA MEDAN
TAHUN 2012.**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**Muhammad Khairiza
071266210075**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**