

DAFTAR TABEL

1. Data Hasil <i>Pre – Test</i> Kekuatan Otot Lengan Dengan Menggunakan Test <i>Push Dynamometer</i> Pada Atlet Senam Putra Palang Sejajar PERSANI Medan 2012	3
2. Pengerutan Data Hasil <i>Pre- Test</i> Kekuatan Otot Lengan Dengan Menggunakan Test <i>Push Dynamometer</i> Pada Atlet Senam Putra Palang Sejajar PERSANI Medan 2012	4
3. Data Tes Awal Kekuatan Otot Lengan	25
4. Data <i>Pre- Test</i> Kekuatan Otot Lengan	26
5. Lembar Hasil Observasi Atlet Siklus I.....	27
6. Data Hasil Perhitungan <i>Pre- Test</i>	28
7. Deskripsi <i>Pre- Test</i>	29
8. Data Hasil Perhitungan Siklus I	31
9. Deskripsi Siklus I	32
10. Rekapitulasi Nilai Tes siklus 1 Atlet.....	35
11. Hasil Perhitungan Persentase Tes Awal Atlet.....	41
12. Hasil Perhitungan Persentase Atlet Siklus I.....	43