

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis dan pembatasan penelitian, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat pengaruh gaya kepemimpinan *people centered* terhadap peningkatan kemampuan kecepatan pada siswa ekstrakurikuler SMA RK. Bintang Timur Pematang siantar tahun 2012/2013.
2. Tidak terdapat pengaruh gaya kepemimpinan *task-oriented* terhadap peningkatan kemampuan kecepatan pada siswa ekstrakurikuler SMA RK. Bintang Timur Pematang siantar tahun 2012/2013.
3. Gaya kepemimpinan *people centered* lebih besar pengaruhnya dari gaya kepemimpinan *task-oriented* terhadap peningkatan kemampuan kecepatan pada siswa ekstrakurikuler SMA RK. Bintang Timur Pematang siantar tahun 2012/2013.

B. Saran

1. Untuk para pelatih disarankan untuk menerapkan gaya kepemimpinan *people centered* untuk meningkatkan kondisi fisik khususnya kecepatan (*speed*) kepada siswa/atlet sepakbola.
2. Kepada para atlet disarankan untuk melatih dan meningkatkan hasil kemampuan kecepatan (*speed*) melalui latihan terprogram.

3. Bagi para mahasiswa terbuka kesempatan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan bentuk gaya kepemimpinan berbeda untuk meningkatkan hasil kemampuan kecepatan (*speed*).



THE
Character Building
UNIVERSITY