

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur serta terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “ perbedaan pengaruh latihan *plyometric push up* dengan latihan *medicine ball forward overhead throw* terhadap peningkatan *power* otot lengan dan hasil ketepatan *push* dalam permainan hoki atlet putera unimed *hockey club* tahun 2012”

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si Selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, Suharjo, M.Pd, Drs. Mesnan, M.Kes dan Dr. Budi Valianto, M.Pd Selaku Dekan, Pembantu Dekan I, Pembantu dekan II, Dan Pembantu dekan III FIK Universitas negeri Medan.
3. Drs. H.M.Nustan Hasibuan, M.Kes, AIFO. Selaku Dosen pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu dan kesempatan untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bapak Drs. Zulfan heri, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan Dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan
5. Seluruh Dosen Dan Staf Pegawai Di Lingkungan FIK UNIMED.

6. Pengurus Dan Pelatih Unimed *Hockey Club* yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan arahannya selama penelitian
7. Teristimewa Buat Ayahanda, Ibunda yang sudah berusaha membesarkan, membimbing dan membiayai serta mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan studi ini, kepada adinda tersayang, , yang selalu mendoakan dan memberi semangat pada penulis untuk tegar dalam menghadapi kehidupan ini.
8. Mahasiswa FIK UNIMED PKO 2006 yaitu seluruh teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, demikian penulis sampaikan dengan harapan semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

**Medan, September 2012**  
**Penulis**

**Doni Arianto Simanjuntak**