

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC PUSH-UP* DENGAN
LATIHAN *MEDICINE BALL FORWARD OVERHEAD THROW*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT LINGGIAN DAN
HASIL KETEPATAN *PUSH* DALAM PERMAINAN HOKI
ATLET PUTERA UNIMED *HOCKEY CLUB*
TAHUN 2012**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh :

**DONI ARIANTO SIMANJUNTAK
061266220101**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012**