

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis masih diberi kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan dengan judul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Side Hop* Dengan Latihan *Single Leg Speed Hop* Terhadap *Power* Otot Tungkai Dan Kecepatan Tendangan *Maegeri Chudan* Pada Siswa Putra Karate Dojo Sekolah Budi Murni Medan Estate Tahun 2012”

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya sebagai manusia biasa yang tak luput dari kesalahan dan kekhilafan, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan yang mewarnai skripsi ini.

Selama penyusunan skripsi ini, tentu saya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan.
Bapak Drs. Suharjo M.Pd selaku pembantu dekan I,
Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku pembantu dekan II,
bapak Dr. Budi Valianto M.Pd selaku pembantu dekan III.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku ketua jurusan serta prodi Fakultas Ilmu Keolahragaan, dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd Selaku Sekretaris Jurusan PKO.
4. Bapak Drs. Syahbuddin Syah B, M.Kes, Selaku Pembimbing Skripsi dan Sebagai Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis demi selesainya penulisan skripsi ini.

5. Bapak Drs. Rahman Situmeang, selaku Dosen Spesialisasi karate yang memberikan ilmu bela diri karate selama mengikuti perkuliahan di jurusan Pendidikan kepelatihan olahraga ini dan selaku pengarah I, Bapak Mahmudin M, P d. Selaku Dosen pengarah II yang memberi arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Jon Sawalmen Sinaga, S.S selaku Kepala Sekolah Budi Murni yang telah memberikan izin dalam penelitian disekolah tersebut dan Simpai Arifin Naibaho (DAN II), yang telah membantu dalam penelitian di sekolah tersebut.
7. Kepada Ayahanda Edward Sinaga S. Pd, Ibunda tercinta Riana Pakpahan yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, serta memberikan jalan terbaik pada penulis dengan berbagai dukungan baik bersifat moril, materil dan do'a.
8. Kakanda Erinawati br.Sinaga AMKeb, beserta Adinda Lamsari Natalia br.Sinaga, Trihartati br.Sinaga, dan Lamtua br.Sinaga terima kasih atas doa dan dukungan nya serta motivasi kepada penulis.
9. Adinda tercinta Emma Ratna Puteri br.Malau AMKep, Hariati br. Purba SE, Sherli br.Pakpahan AMKep, Sondang Maria br.Pakpahan, AMKeb, yang telah mendoakan dan tidak bosan-bosanya memberikan dukungan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada rekan-rekan saya Ucil, S.Pd, Frangky Nainggolan, S.Pd, Josua Sitanggang, S.Pd, Kimtawin, S.Pd, Andi Nainggolan, S.Kom, Joen Purba, S.Pd, Sudiwanto, S.Pd, Lukber Sinaga, S.Pd, beserta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu..

Semoga kebaikan bapak/ibu/saudara/I menjadi amal yang baik dan dapat balasan yang setimpal dari Tuhan .

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Agustus 2011

Penulis,

Barita Sinaga

NIM. 061266220114

