

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory and Metodology of Training*. Kendal/Hunt Publishing Company, Dubugue, Iowa.
- Harsono. (1997), *Gerakan Nasional Garuda Emas (Gapai-Rebut-Uber-Dapatkan Emas)*. Jakarta, komite olahraga nasional indonesia.
- (1988). *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta, Tambak.
- Harsuki. (2005). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta, Gembira.
- James C.R dan C.R. Farentionus. (1996) , *Plyometrick Explosive Power Training .Chmping, Llioi*. Human kiniticks publiostour, INC.
- Situmeang Rahman. (2006). *Diktat Karate. Fakultas Ilmu Keolahragaan*. Medan, Universitas Negeri Medan.
- Sudjana. (2005), *Metode Statistic Edisi Ke VI*. Bandung , Tarsito.
- Sujoto. J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. Jakarta, Elex Media Kumputindo
- Suharto, Dr (1999). *TKJI Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Remaja 16-19 Tahun*. Jakarta, Departemen Pendidikan Nasional Pusat Kesegaran Jasmani Dan Rekreasi.
- [www. Google.com](http://www.Google.com). *image mawashi geri*. Diakses 23/08/2010
- [www.wordpress.com](http://www.wordpress.com). *Tungkai inferior dan anterior*. Diakses 16/08/2010